

Iedzīvotāju, kas nelieto dažādus pārtikas produktus, īpatsvars

Latvijas iedzīvotāju aptaujas rezultāti

2025. gada marts - aprīlis

Aptaujas tehniskā informācija	3
Respondentu sociāli demogrāfiskais profils	4
Galvenie secinājumi	5
Galvenie rezultāti	7
Aptaujas anketa	12

Pētījuma veicējs: tirgus un sabiedriskās domas pētījumu centrs SKDS

Mērķa grupa: Latvijas iedzīvotāji vecumā no 18 līdz 75 gadiem

Aptaujas metode: Tiešās intervijas respondentu dzīvesvietās (F2F), interneta aptauja (CAWI)

Plānotā izlase: 2012 respondenti (ģenerālajam kopumam reprezentatīva izlase)

Sasniegtās izlases apjoms: 2012 respondenti

Izlases metode: Stratificētā nejaušā izlase (F2F, stratifikācijas pazīmes: administratīvi teritoriālā), kvotu izlase (CAWI)

Ģeogrāfiskais pārklājums: visa Latvija (121 izlases punkti)

Aptaujas veikšanas laiks: 28.03.2025. - 07.04.2025.

Datu svēršana: dati tika svērti pēc pazīmēm: reģions, tautība, dzimums, vecums saskaņā ar LR IeM PMLP Iedzīvotāju reģistra datiem uz 27.01.2025. Šajā materiālā norādīti svērti procenti un nesvērts respondentu skaits.

Sasniegtās izlases salīdzinājums ar iedzīvotāju statistiku

	Ģenerālais kopums (tūkst.cilv.)	Respondentu skaits izlasē (%) pirms svēršanas	Respondentu skaits izlasē (%) pēc svēršanas	LR IeM PMLP Iedz. reģ. dati uz 27.01.2025.
KOPĀ	1483	100.0	100.0	100.0

REĢIONS

Rīgas reģions	694	46.2	46.8	46.8
Vidzemes reģions	210	14.2	14.1	14.1
Kurzemes reģions	213	14.3	14.4	14.4
Zemgales reģions	171	11.9	11.5	11.5
Latgales reģions	195	13.5	13.2	13.2

DZIMUMS

Vīrieši	717	48.2	48.3	48.3
Sievietes	766	51.8	51.7	51.7

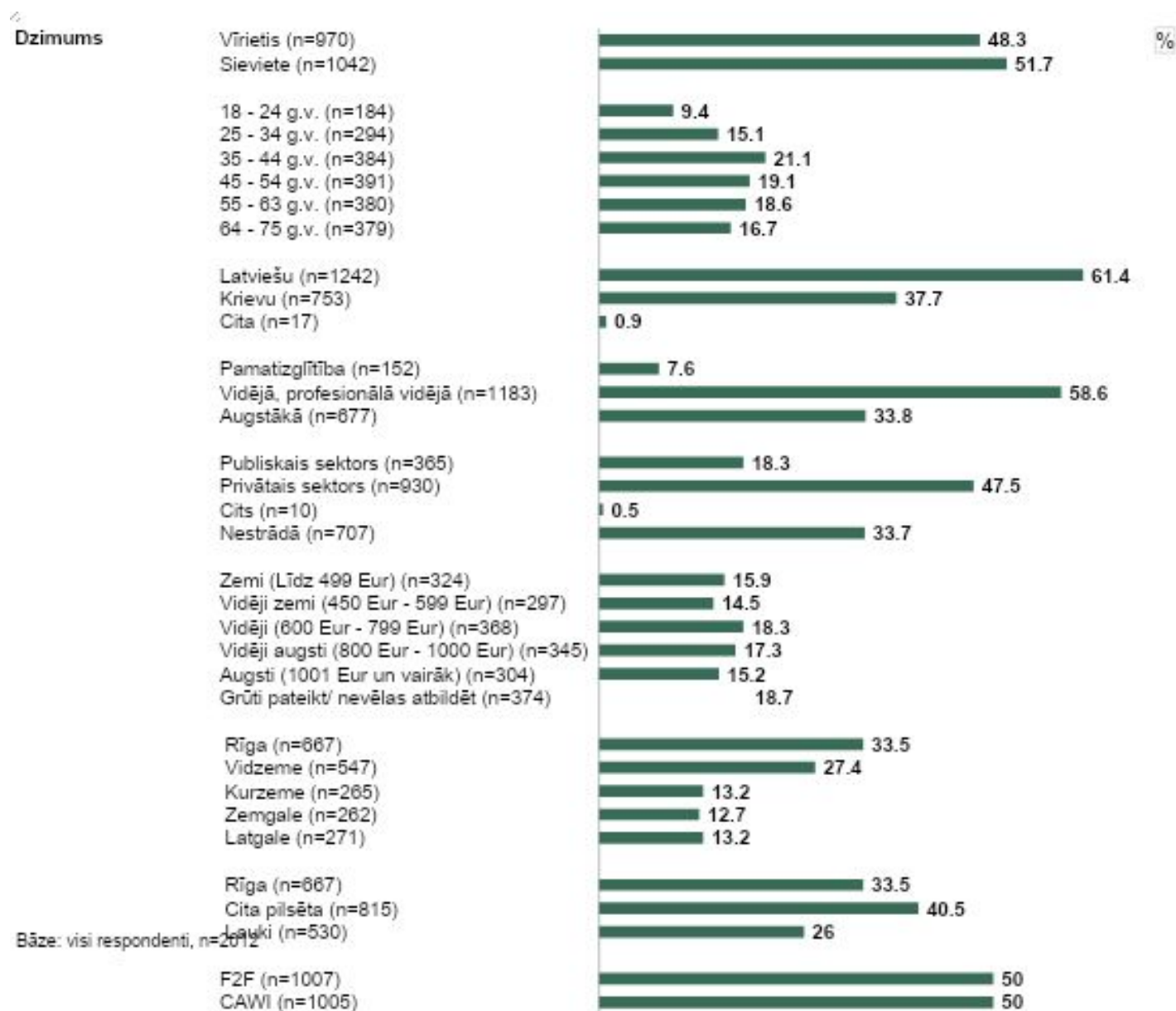
TAUTĪBA

Latvieši	871	59.1	58.7	58.7
Citi	612	40.9	41.3	41.3

VECUMS

18 - 24 g.v.	139	9.1	9.4	9.4
25 - 34 g.v.	224	14.6	15.1	15.1
35 - 44 g.v.	313	19.1	21.1	21.1
45 - 54 g.v.	282	19.4	19.1	19.1
55 - 63 g.v.	277	18.9	18.6	18.6
64 - 75 g.v.	248	18.8	16.7	16.7

Respondentu sociāli demogrāfiskais profils



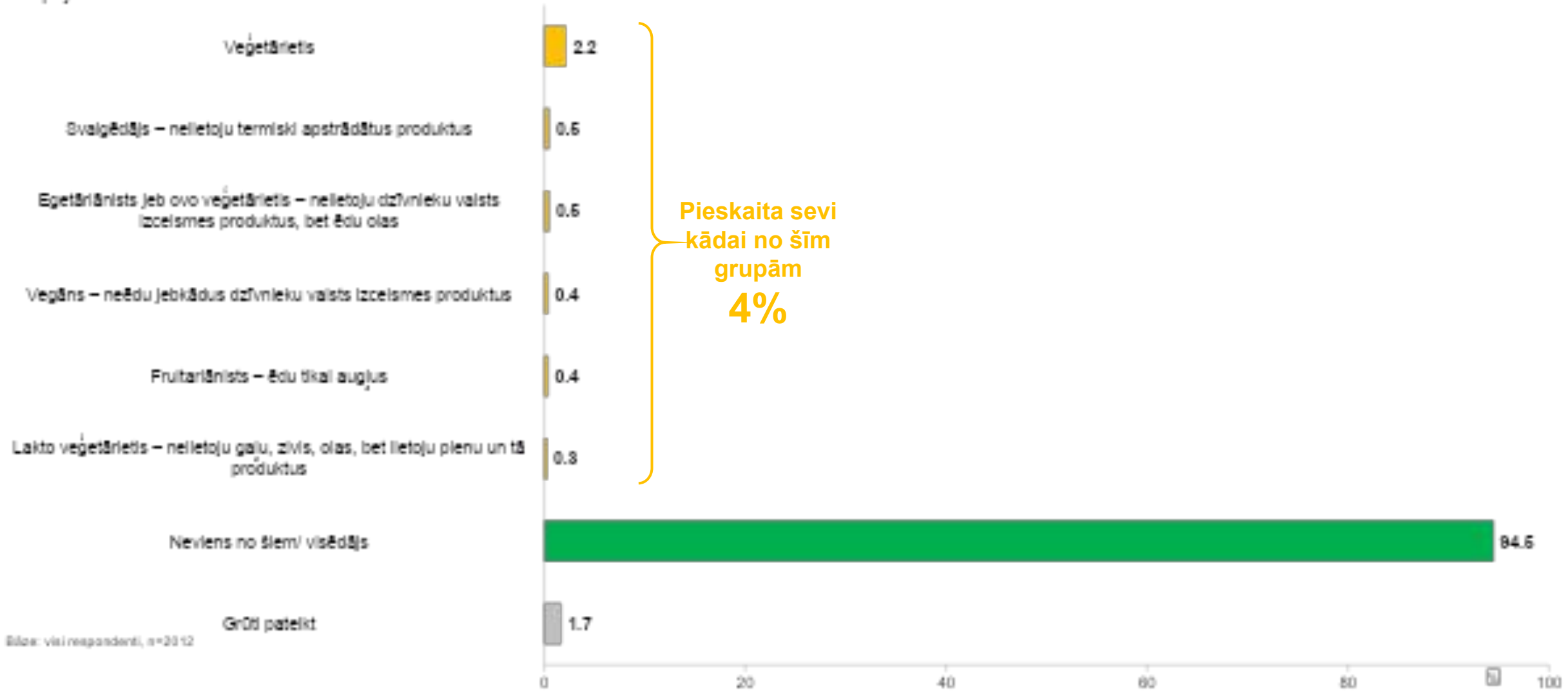
GALVENIE SECINĀJUMI

- ❖ 2025. gada marta - aprīļa Latvijas iedzīvotāju aptaujas rezultāti liecina, ka lielākā daļa (95%) respondentu nepieskaita sevi pie nevienas no minētajām dažādu ēdienu nelietojošo cilvēku grupām, bet kopumā 4% pie tām sevi pieskaita. Salīdzinoši visbiežāk respondenti norādījuši, ka ir veģetārieši (2%), jau retāk respondenti sevi pieskaita pie svaigēdājiem (1%) un eģētāriānistiem (1%), pie katras no pārējām grupām sevi pieskaitīja mazāk nekā 1%.
- ❖ Respondentiem, kas norādīja, ka nepieskaita sevi pie nevienas no iepriekš minētajām dažādu ēdienu nelietojošām grupām vai ir visēdāji, tika lūgts norādīt, vai ir kādi pārtikas produkti, kurus viņi cenšas izslēgt no savas ēdienkartes.
- ❖ Salīdzinoši visbiežāk (67%) aptaujātie iedzīvotāji norādīja, ka ēd visu bez ierobežojumiem, savukārt kopumā 30% šo respondentu norādīja, ka atturas no kādu produktu lietošanas uzturā – 7% atturas no cūkgaļas ēšanas, 5% - no liellopu gaļas ēšanas, 5% - no piena produktu lietošanas uzturā, 3% - no zivju lietošanas uzturā un 1% - no putnu gaļas ēšanas. Jāatzīmē, ka 19% atturas no vēl citu pārtikas produktu lietošanas savā uzturā.
- ❖ Apvienojot atbildes uz jautājumiem, iespējams secināt, ka kopumā 33% aptaujāto iedzīvotāju atturas no kādu pārtikas produktu vai pārtikas produktu grupas lietošanas uzturā.

GALVENIE REZULTĂȚI

Iedzīvotāju, kas nelieto dažādas ēdienu grupas, īpatsvars

T1. "Runājot par dažādiem ēšanas paradumiem, vai Jūs sevi pieskaitāt kādai no šīm grupām?"
Iespējamās vairākas atbildes



Bāze: visi respondenti, n=2012

Iedzīvotāju, kas nelieto dažādas ēdienu grupas, īpatsvars

Atbildes dažādās iedzīvotāju grupās

T1. "Runáľot par dažďidlem ešćanas paradumiem, vaľ JOs sevl prieskaľit kľďal no šľm grupľm?"

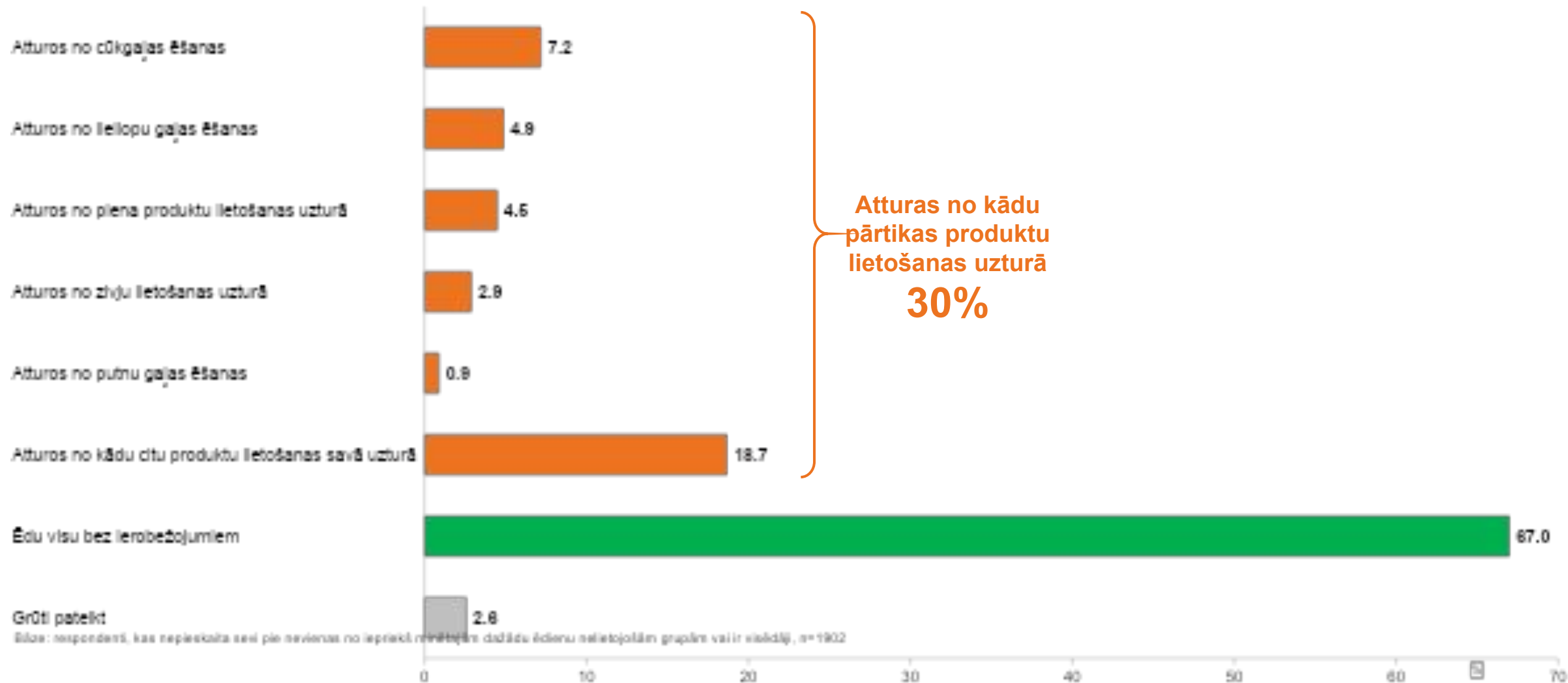
iespējamās vairākas atbildes.



Pārtikas produkti, ko iedzīvotāji cenšas izslēgt no ikdienas ēdienkartes

Respondenti, kas nepieskaita sevi pie veģetāriešiem u.c. grupām

K2. "Var ir kādi pārtikas produkti, kurus Jūs cenšaties izslēgt no savas ikdienas ēdienkartes?"
Iespējamās vairākas atbildes



Pārtikas produkti, ko iedzīvotāji cenšas izslēgt no ikdienas ēdienkartes

Respondenti, kas nepieskaita sevi pie veģetāriešiem u.c. grupām

Atbildes dažādās iedzīvotāju grupās

K2. "Val ir kādi pārtikas produkti, kurus Jūs cenšaties izslēgt no savas ikdienas ēdienkartes?"

Iespējamās vairākas atbildes

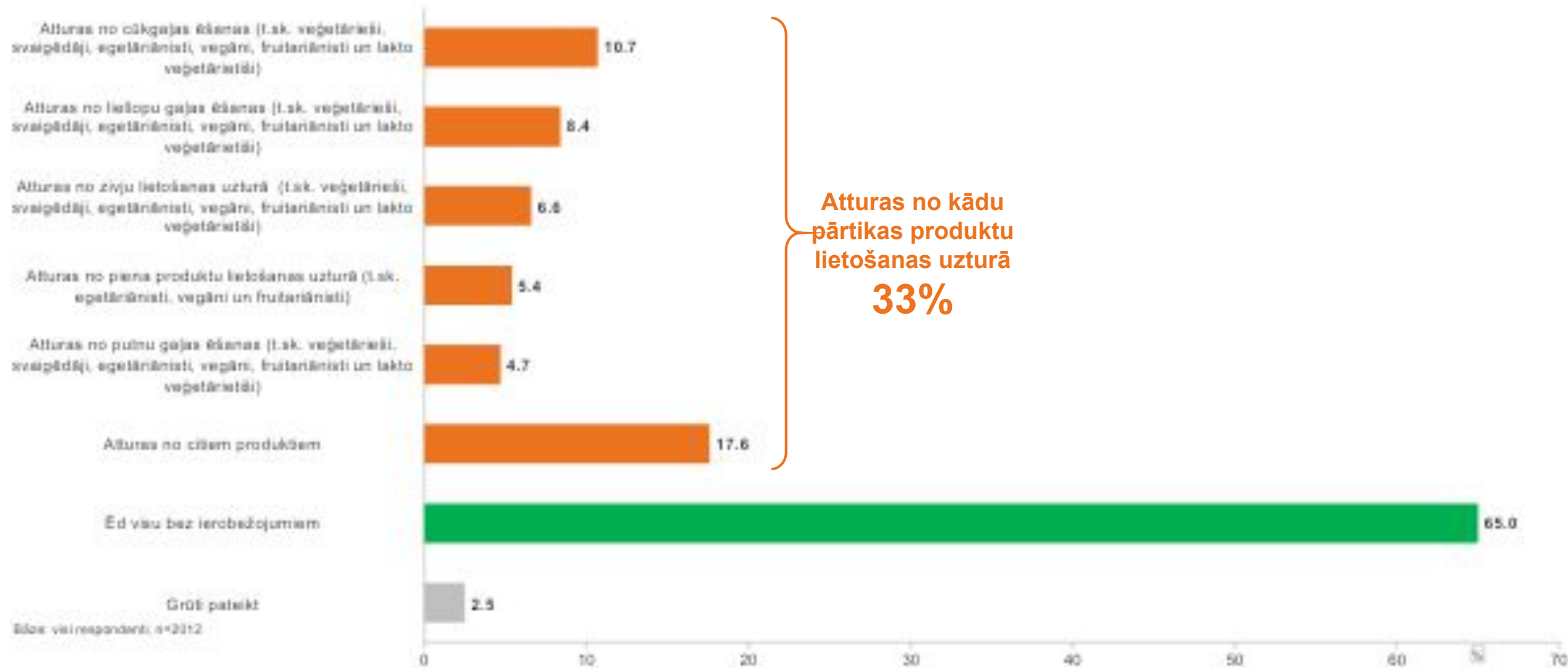
%



Pārtikas produkti, ko iedzīvotāji cenšas izslēgt no ikdienas ēdienkartes

Visi respondenti (apvienotas atbildes uz abiem jautājumiem)

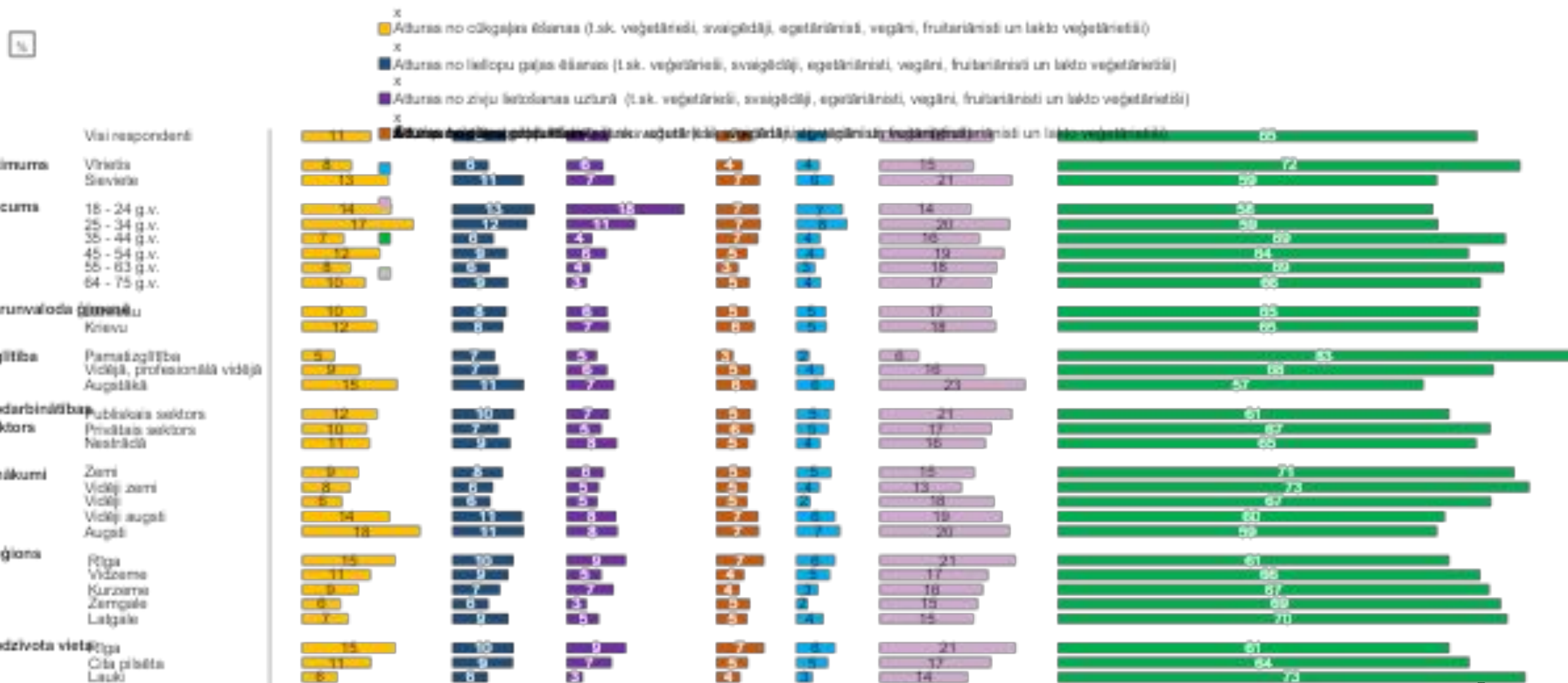
K2. "Val ir kādi pārtikas produkti, kurus Jūs cenšaties izslēgt no savas ikdienas ēdienkartes?"
Iespējamās vairākas atbildes



Pārtikas produkti, ko iedzīvotāji cenšas izslēgt no ikdienas ēdienkartes

Visi respondenti (apvienotas atbildes uz abiem jautājumiem)

Atbildes dažādās iedzīvotāju grupās



T1. Runājot par dažādiem ēšanas paradumiem, vai Jūs sevi pieskaitāt kādai no šīm grupām?

Var būt vairākas atbildes

Veģetārietis	1	=> beigas
Vegāns – neēdu jebkādus dzīvnieku valsts izcelsmes produktus	2	
Svaigēdājs – nelietoju termiski apstrādātus produktus	3	
Lakto veģetārietis – nelietoju gaļu, zivis, olas, bet lietoju pienu un tā produktus	4	
Egetāriānists jeb ovo veģetārietis – nelietoju dzīvnieku valsts izcelsmes produktus, bet ēdu olas	5	
Fruitariānists – ēdu tikai augļus	6	
Neviens no šiem/ visēdājs	7	=> K2
Grūti pateikt	8	=> beigas

Uzdot ja K1 =1, respondents ir visēdājs

K2. Vai ir kādi pārtikas produkti, kurus Jūs cenšaties izslēgt no savas ikdienas ēdienkartes?

Var būt vairākas atbildes

Ēdu visu bez ierobežojumiem	1
Atturoš no liellopu gaļas ēšanas	2
Atturoš no cūkgaļas ēšanas	3
Atturoš no putnu gaļas ēšanas	4
Atturoš no zivju lietošanas uzturā	5
Atturoš no piena produktu lietošanas uzturā	6
Atturoš, no kādu citu produktu lietošanas savā uzturā	7
Grūti pateikt	8

SKDS

tirgus un sabiedriskās domas pētījumu centrs

Baznīcas iela 32-2, Rīga, Latvija, LV-1010
tālrs.: +371 67 312 876, fakss: +371 67 312 874
e-pasts: skds@skds.lv
www.skds.lv