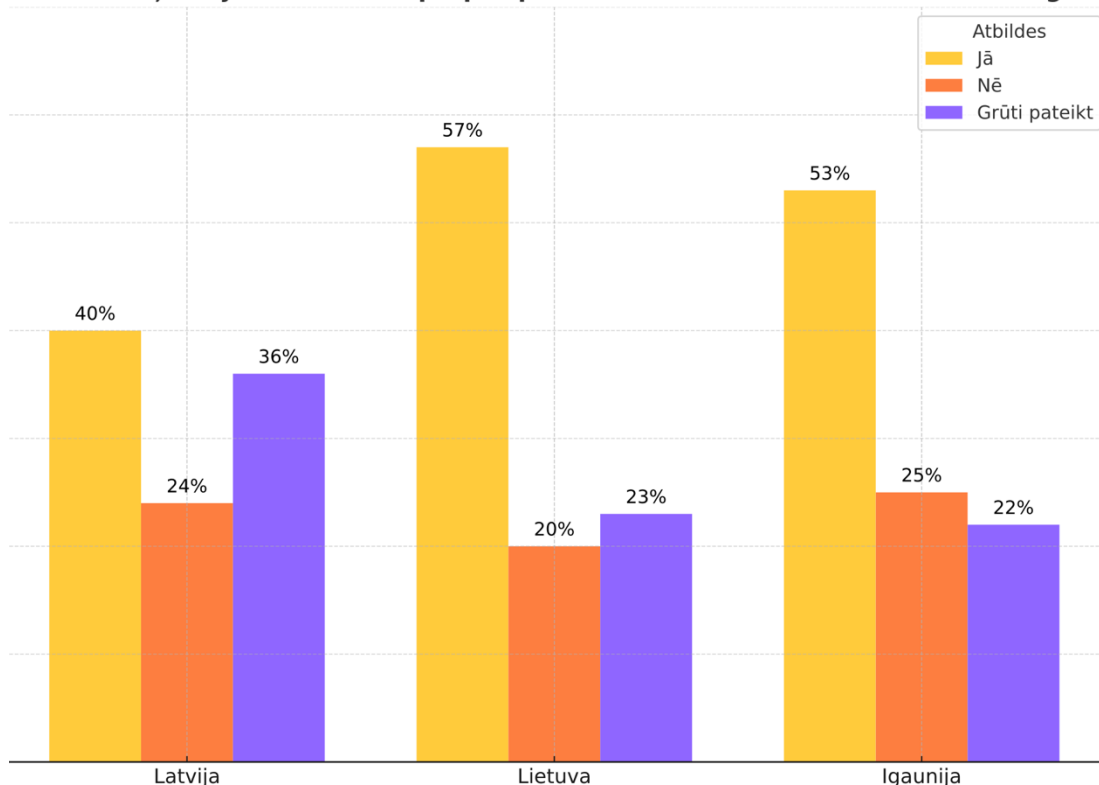


## Baltijas aptauja: darbinieki ar bērniem izjūt karjeras ierobežojumus, kolēģi bez bērniem – pārslodzi

Diskriminācija pret darba ņēmējiem ar bērniem ir plaši izplatīta visā Baltijā, liecina interneta personāla atlases uzņēmuma “Alma Career” jaunākā aptauja. Šādu viedokli pauž 40% Latvijas darba ņēmēju, bet kaimiņu valstīs pat vairāk nekā puse – Igaunijā 53%, bet Lietuvā 57% aptaujāto darbinieku. No tiem vairāk nekā 90% darba ņēmēju katrā valstī norādīja, ka ir paši piedzīvojuši diskriminējošu situāciju vai personīgi zina kādu, kuru darba tirgū tā ir skārusi.

Vai darba ņēmēji ar bērna/-u aprūpes pienākumiem tiek diskriminēti darba tirgū?



“Alma Career” Baltijas darba ņēmēju aptauja par diskrimināciju darba tirgū (10.2025.).

Latvijas aptaujas rezultāti atklāj arī augstu rādītāju starp darba ņēmējiem, kuriem ir grūti spriest, vai bērnu vecāki tiek diskriminēti. Starp strādājošajiem vecākiem šādu atbildi norādīja 28%, bet darbinieki bez bērniem – 39%. Tas norāda, ka sabiedrībā diskriminācija joprojām bieži paliek neredzama – īpaši starp tiem, kuriem pašiem bērnu nav.

“Aptaujas dati atklāj dalītus sabiedrības uzskatus – 40% saskata diskrimināciju, 24% to noliedz, bet 36% nav pārliecināti. Fakts, ka vairāk nekā trešdaļa Latvijas darbinieku nezina, vai diskriminācija pastāv, ir gandrīz tikpat satraucošs kā pati diskriminācija. Tas

liecina, ka diskriminācija ir “klusā” problēma – par to retāk runā atklāti un darbinieki ne vienmēr to spēj atpazīt un novērtēt,” **uzsver “Alma Career Latvia” mārketinga un komunikācijas vadītāja Krista Roziņa.**

Baltijas līmenī dati rāda, ka diskriminācija pret darba ņēmējiem ar bērniem ir plaši izplatīta:

- Latvijā – 45% paši piedzīvojuši diskrimināciju, 46% pazīst personīgi kādu, kas to ir piedzīvojis;
- Lietuvā – 63% pieredzējuši personīgi, 30% pazīst kādu, kas to ir pieredzējis;
- Igaunijā – 47% pieredzējuši personīgi, 47% pazīst kādu, kas ir saskāries.

Latvijā diskriminācija visbiežāk novērota piesakoties darbā, nevienlīdzīgā / sliktākā attieksmē no vadības un kolēģiem vai pēc vecāku atvaļinājuma, piedāvājot sliktākus darba / amata nosacījumus.

Līdzās vecāku pieredzei aptauja atklāj arī pretēju uzskatu. Latvijā gandrīz katrs ceturtais darbinieks uzskata, ka tieši darbiniekiem ar bērniem tiek nodrošināti labvēlīgāki nosacījumi. Darba vidē joprojām saglabājas stereotipi – vecākiem biežāk tiek ierobežotas karjeras iespējas, bet kolēģiem bez bērniem nereti tiek uzlikta lielāka slodze, jo tiek pieņemts, ka viņiem ir vairāk brīva laika.

“Šie rezultāti atklāj divpusēju diskrimināciju – vecāki bieži jūtas ierobežoti karjeras attīstībā, bet darbinieki bez bērniem – pārslogoti, jo no viņiem nereti tiek sagaidīta lielāka pieejamība un elastība. Aptaujas dati apliecina, ka Baltijas darba tirgum nepieciešams plašāks dialogs un izpratne par vienlīdzību. Darba devējiem ir jāveido iekļaujoša kultūra, kur darba pienākumi un elastība tiek sadalīti pēc iespējām, nevis pieņēmumiem. Uzņēmumi, kas spēj nodrošināt šādu pieeju un līdzsvaru, ilgtermiņā iegūst lojālākus un motivētākus darbiniekus,” **norāda Roziņa.**

Aptauja tika veikta tiešsaistē 2025. gada oktobrī visās Baltijas valstīs. Tajā piedalījās 2 301 respondents, no kuriem 858 darba ņēmēju Latvijā. Aptaujas rezultāti iezīmē vienotu tendenci visā reģionā – darba un ģimenes līdzsvara jautājumi joprojām ir viens no būtiskākajiem vienlīdzīgas darba vides izaicinājumiem Baltijā.

#### **Informāciju sagatavoja:**

Krista Roziņa

Alma Career Latvia mārketinga un komunikācijas vadītāja

Mob. tālr.: (+371) 26488130, e-pasts: [krista.rozina@cv.lv](mailto:krista.rozina@cv.lv)

#### **Par Alma Career**

“Alma Career Latvia”, iepriekš “CV-Online Latvia”, tika izveidots 1996. gadā Igaunijā kā pirmais interneta personāla atlases uzņēmums Baltijas valstīs, Latvijā darbojas no 1999. gada. Vairāk nekā 25 darbības gadu laikā kļuvis par tirgus līderi darba un personāla atlases pakalpojumu nozarē Baltijas valstīs, pārstāvot vairākus zīmolus un virzienus Latvijā – populārākais un visvairāk apmeklētākais darba sludinājumu portāls [www.cv.lv](http://www.cv.lv), plašākais darba sludinājumu agregators [www.visidarbi.lv](http://www.visidarbi.lv), personāla atlases aģentūra CV-Online Recruitment ([www.recruitment.lv](http://www.recruitment.lv)), labāko un populārāko darba devēju aptauja [www.topdarbadevejs.lv](http://www.topdarbadevejs.lv), karjeras un darba blogs [www.pardarbu.lv](http://www.pardarbu.lv) un lielākā algu datubāze Latvijā [www.algas.lv](http://www.algas.lv).